

STAMMER LAUFGKURS



Anfänger/innen

12.03.24
19.03.24
26.03.24
02.04.24
09.04.24
16.04.24

von 0 auf 5km
Theorie und Praxis

Preis: 145.-

Fortgeschrittene/ Multisportler/innen

07.05.24
14.05.24
21.05.24
28.05.24
04.06.24
11.06.24

Technik und Leistung
verbessern, dazulernen

Preis: 145.-

Leitung: Melanie Weilenmann, Runningleiterin ESA 1 / 2 Swiss Athletics

Treffpunkt: Primarschulhaus Waltalingen

Zeit: Dienstag 18.30-19.30

Mehr Infos: www.melanieweilenmann.com oder Mail / Tel.

Anmeldung: 079 512 35 02 / melanie.weilenmann@outlook.com

Anmeldeschluss 25.02.24

In Zusammenarbeit mit Intersport Siro Winterthur